



Refleksologija, Magnetoterapija i Kristaloterapija

Cetus International d.o.o
2009.

I UVOD

ZAŠTO SE UMIVATE KADA USTANETE?

ZAŠTO MASIRATE RUKE I NOGE KADA STE UMORNI, BOLESNI ILI NERASPOLOŽENI?

ZAŠTO SE OSEĆATE DOBRO POSLE MASAŽE TELA?

Da li ste se to zapitali?

Kosmička energija ulazi u naš organizam preko vazduha, hrane i vode. Ona se dalje pretvara u razne oblike energije i teče sistemom kanala od periferije ka centru i obrnuto.

Na vrhovima prstiju ruku i nogu nalaze se počeci i završeci energetskih kanala i te tačke nazivaju se IZVOR, odnosno BUNAR. Energija koja kruži organizmom ide strogo utvrđenim putanjama i ima određeni ritam. Od pravilnog i harmoničnog kruženja energije zavisi stanje zdravlja ili bolesti. Kada dođe do zastoja energije, nastaju tegobe i zdravstveni problemi. Ovakav vid razmene energije između čoveka i okruženja među prvima su uočili stari kinezi, i on predstavlja osnovu tradicionalne medicine istočnjačkih naroda.

Šta je to akupunktura?

AKUPUNKTURA je oblik kineske tradicionalne medicine koja, po nekim izvorima, datira od pre 4000 godina. Njenu osnovnu karakteristiku čini tehnika ubadanja igala kroz kožu do određene dubine. Igle se, zatim, zadržavaju u tkivu i manipulišu: rotiranjem, uvlačenjem ili izvlačenjem ili nekim drugim vidom stimulacije. Treba istaći da akupunktura, u stvari, predstavlja kompletnu medicinu (ne samo tehniku ubadanja igala) pri čemu se pacijent posmatra, pregleda, postavlja dijagnoza, i dodeljuje terapija.

Vitalna energija protiče kroz telo, i to kroz tačno određene kanale nazvane meridijani (ima ih 14), koje, kod normalnih, zdravih osoba, ispunjava određenom zapreminom i silom. Prilikom nekog poremećaja u organizmu ili oboljenja, kvantitet i kvalitet vitalne energije može biti poremećen. Ako se otkrije o kom se meridijanu radi, energetski protok se može korigovati ubadanjem igle u određena mesta na meridijanu, koja se nazivaju akupunkturne tačke, kroz koje unutrašnja energija ostvaruje kontakt sa spoljnom sredinom. Ovakvih tačaka ima 361.

Njima su pridodate još i tzv. Ekstra tačke kao i Ah ši tačke koje predstavljaju najosetljivija mesta na koži kod nekog oboljenja.

Šta je to refleksologija?

Refleksologija je osnova akupunktura, i predstavlja stari istočnjački isceliteljski metod, zasnovan na činjenici da se refleksne zone čitavog organizma nalaze na dlanovima i stopalima. Stimulacijom određenih tačaka pritiskom prstiju (akupresura) ili, preciznije, iglom (akupunktura), mogu se otkloniti različite tegobe, odnosno razbiti blokade koje ometaju proticanje energije. Svaka zona počinje od jednog prsta na nozi i, povezujući razne organe, penje se do mozga, a zatim, duž ruke, spušta do prstiju. Kako se zone završavaju na dlanovima i tabanima, svaki organ ima tačku na tim mestima. Pritiskom prstima na određene tačke stopala, odnosno dlanova mogu se sprečiti ili ublažiti različiti zdravstveni problemi: glavobolja, nesanic, stres, alergije, zatvor, dijareja, bolovi u leđima, migrena, sinuzitis... Refleksologija poboljšava opšte stanje organizma jer podstiče cirkulaciju i priliv kiseonika, izbacivanje štetnih materija, jačanje imunog sistema. Osim toga, pomaže i lučenje materija koje deluju na ublažavanje bola.

Neurofiziološki osnovi refleksoterapije objašnjavaju se (u zapadnjačkom sistemu mišljenja) stimulacijom (fizičkim dejstvom) kojima se izazivaju biohemijski procesi u organizmu.

Savremeni način života nam prividno donosi osećaj komfora kada ga poredimo sa nekadašnjim (novi vidovi komunikacija – kompjuteri, mob. telefoni, televizija, automobili...). Međutim, zbog veoma brzog načina života, stalnih promena ritma rada i odmora, nepravilne ishrane, slabog kretanja, ovakvo življenje dovodi do stalnog osećaja nesigurnosti, kao i do pojave hroničnog stresa i umora. Zapravo, savremeni čovek više ne živi u harmoniji sa prirodom.

Preventivno delovanje na organizam, poremećaji u organizmu i bolesti se mogu tretirati na više načina: klasičnom akupunkturuom, moksibustijom-grejanjem travama, akupresurom, masažom, laser- akupunkturuom, magnetima koji zamenjuju igle, strujom i različitim vrstama zračenja i energija kojima se postiže balans.

Sjajna rešenja postoje primenom stimulacije akupunkturnih tačaka i refleksnih zona na stopalima i šakama, a i onih zona koje su bolne ili želimo da budu odmorne i sveže. Stimulacijom (nadražajem) refleksnih zona primenom znanja iz tehnologije, biofizike, medicine i istočnjačkih veština postiže se:

- bolje raspoloženje,
- smanjenje napetosti,
- bolja koncentracija,
- bolja cirkulacija,
- smanjenje osećaja težine u nogama,
- usporavanje starenja,
- bolji san,
- manje potrebe za cigaretama,
- nestanak glavobolja itd.

Ukoliko osoba ima i zdravstvenih problema ili neko hronično stanje ili bolest, potrebno je da konsultuje lekara, a sigurno će pomoći i refleksostimulacija kao dopuna.

Magnetnom stimulacijom se takođe utiče na električne potencijale određenih zona na telu i time izaziva promena u biohemijskom sastavu ćelija koje teže da postignu svoj optimalni režim rada.

Posledično se poboljšava protok krvi, smanjuje napetost mišića, osećaj bola, protok energije, podižu se voljne aktivnosti, uspostavlja ravnoteža.

Osnovni cilj je poboljšanje dotoka kiseonika u svako tkivo i ćeliju, bolja iskoristljivost "hrane", a i naše misli su jasnije, a emocionalno reagovanje primerenije i manje "nas košta".

Kada ste poslednji put hodali bosu po rosnoj travi, toplom šljunku ili zemlji?

Kada ste doticali ili "grlili" bor ili dodirivali rukama zemlju?

Većina živi u urbanoj sredini i nema takvih mogućnosti, zato treba nadoknaditi energiju promenom bioelektričnih polja sredstvima koja su nam dostupna.

Povežite se sa prirodom na prihvatljiv način.

Istaknimo još jednom dejstvo stimulacije akupunkturnih tačaka i refleksnih zona! Pritisak i ubod igala ima dvostruko dejstvo: refleksno se izazove širenje krvnih sudova, što posledično poboljšava prokrvljenost lokalnog tkiva, oslobadja bržom eliminacijom od štetnih materija a sa druge strane stimulacija tačaka reguliše kretanje energije kroz meridijane i pripadajuće organe. Mehanizam dejstva je složen a zasniva se na promeni fizičkog polja koja prouzrokuju niz biohemjjskih i hemijskih reakcija. Svaki proizvod ima više dejstava: ubod, pritisak, magneti..

II MAGNETNA TERAPIJA

1. Istorijat magnetne terapije

Još od davnina magneti su se koristili u medicinske svrhe u Kini, Indiji, Egiptu, Arabiji, Grčkoj, Rimu itd. Hiljadama godina ljudi su upotrebljavali magnetne znajući da se uz pomoć magnetne sile mogu postići značajni rezultati. Obzirom da nisu znali poreklo tih sila, objašnjavali su ih prema jačini efekata, da dolaze od bogova, svetaca, prirode pa i ljudi.

Još u trećem veku pre nove ere proslavljeni grčki filozof, učenik a zatim rival Platona Aristotel je govorio o brojnim lekovitim svojstvima jedne vrste magnetnog kamena koji je nazvao beli magnet.

Kleopatra je stavljala magnetni kamen na čelo kako bi održala svoju lepotu i zdravlje.

Do XVI veka, mnogi proslavljeni doktori i alhemičari tih vremena koriste magnetne u lečenju, ali se ograničavaju uglavnom na nervne bolesti. Magnetima se dodeljuju i spiritualna, magična svojstva.

Paracelzijus (XVI vek) je proširio upotrebu magnetna na organske bolesti kao što su epilepsija, dijareja, infekcije oka, uva i nosa, žutice itd.

Gilbert, fizičar i lekar kraljice Elizabete I, koji se smatra osnivačem magnetne nauke, u svojoj knjizi De Magnete, celo poglavlje posvećuje lekovitom dejstvu magnetna. On je utvrdio da magneti utiču na zaustavljanje hemoragije (krvarenja). Od raznih varijanti kojima se objašnjavao Zemljin magnetizam, Gilbert prvi razrađuje ideju da je sama Zemlja magnet.

U XVIII veku, zahvaljujući uspešnim istraživanjima i lečenju obolelih u Beču i Parizu Franca Mesmera, magnetizam doživljava svoj procvat. Zahvaljujući njegovom radu Francusko kraljevsko društvo lekara zaključuje da magneti deluju protiv spazma (grčenja mišića), deluju na smanjenje bola i "nikako se ne smeju ignorisati niti osporavati".

Danas su u Japanu i još nekim azijskim zemljama terapijski magneti licencirani kao medicinski uređaji. Mnoge Ruske klinike koriste blagodeti magnetoterapije, a od 1978. FDA (Food and Drug Administration) preporučuje elektromagnetnu terapiju kod preloma kostiju, kao i ostalih problema kostiju, zglobova i mišića.

1740 – proizveden prvi komercijalni magnet za naučna istraživanja i kopnenu navigaciju

1952 – keramički magnet

1966 – Samarijum-kobalt magnet

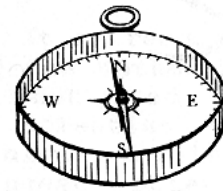
1983 – neodijumski biomagnet koji je 700% jači od prethodnog keramičkog, ne gubi svojstva najmanje 10 godina

2. O magnetizmu

U Maloj Aziji, blizu starog Grčkog grada Magnezije nalaze se velike naslage jednog oksida gvožđa sastava Fe_3O_4 . Od veoma ranih vremena je primećeno da ovaj mineral poseduje svojstvo privlačenja drugih parčića istog minerala, kao i komada gvožđa. Smatra se da mu je dato ime magnetit zbog mesta na kome je prvi put pronađen. Nije poznato koliko iznosi starost spoznaje ovog prirodnog magnetna, dok ga u istoriji spominje još čuveni grčki filozof Tales iz Mileta oko 600. god. pne.



Magnetit je jedna prirodno namagnetisana ruda. Njegova namagnetisanost se pokazuje privlačenjem gvozdениh eksера.

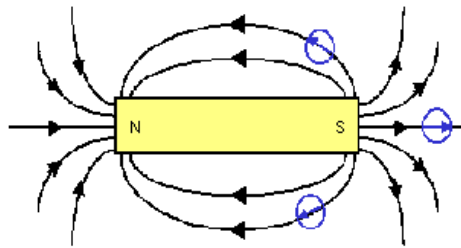


Magnetski kompas

Takođe je rano primećeno da ako se prirodni magnet okači da slobodno visi, on teži da se postavi u pravcu sever - jug. Smatra se da upotreba ovog kamena kao magnetnog kompasа potiče od Kineza još pre 1000. godina kada počinje njegova opšta primena u pomorskoj navigaciji. Ako se dugačka gvozdена šipka prevuče prirodnim magnetom, ona postaje namagnetisana. Magnetizam se može preneti na određene tipove materijala, koji se nazivaju feromagnetni materijali (najpoznatiji su gvožđe, niki i kobalt).

3. Magnetna sila i magnetno polje

Magnetna sila predstavlja kretanje elektrona u obliku luka sa jednog pola magneta na drugi. Uticaj sile u prostoru oko magneta se naziva magnetno polje.



Svaki magnet ima svoju neutralnu liniju i dva pola, + ili južni pol, i – ili severni pol. Magnet je uvek bipolaran, odnosno ukoliko presečemo magnet na dva dela, uvek će se na krajevima javiti dva različita pola. Suprotni krajevi magneta se međusobno privlače, a istoimeni odbijaju. U kompasu je igla namerno suprotno označena da bi smer Zemljinog severnog magnetnog pola bio razumljiv iz položaja igle kompasа. Merna jedinica gustine magnetnog polja je **Gaus (G)** ili **Tesla (T)**. 1 Gaus ne predstavlja snagu magnetnog polja već koliko elektrona po jedinici površine okružuje magnet (to je odnos količine magnetnog polja i površine magneta).

Magneti za frižidere imaju 10G. Terapeutski magneti su najčešće između 400 i 1500G.

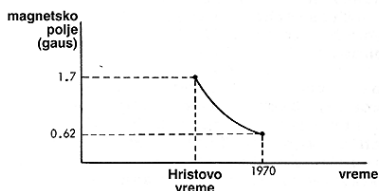
4. Sindrom nedostatka magnetnog polja SNMP

Dr. Kzuichi Nakagava, direktor Isuzu bolnice u Tokiju opisao je patološko stanje nazvano Sindrom nedostatka magnetnog polja SNMP koje uzrokuje ukočena ramena, leđa i vrat, bolove u prsima, konstipaciju i opštu slabost tela. Simptomi SNMP-a su slični širokoj paleti hroničnih stanja kao što su sindrom hroničnog umora i slabosti, alergije na okolne nadražaje. SNMP je tipično povezan sa generalnim slabostima i niskom energijom tela, čestom podleganju bolestima, ukočenošću vrata i ramena, glavoboljama, probavnim smetnjama, lošoj cirkulaciji.

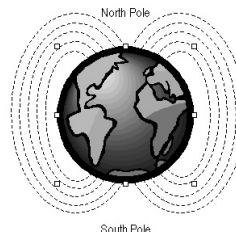
NASA je bila zabrinuta zbog slabosti koje su astronauti pokazivali nakon boravka u svemiru van uticaja zemljinog magnetnog polja, pa su ovaj problem rešili ugrađivanjem magneta u njihova sedišta.

U globalnim razmerama, sa planetom Zemljom se vezuju dva važna polja sila: Zemljino gravitaciono polje i Zemljino magnetno polje a oba polja su neophodna za život. Magnetno polje Zemlje utiče na ljude, biljke i životinje i izuzetno je značajno za ljudsko zdravlje.

Ono što se malo zna jeste da Zemljino magnetno polje stvara tzv. "magnetni štit" koji omogućava zaštitu od nekih drugih opasnih vidova zračenja (kosmičkih zraka i solarnog vetra). Dok nema opasnosti da se izgubi Zemljino gravitaciono polje, Zemljino magnetno polje opada brže nego i jedan drugi geofizički fenomen. Ovo kontinuirano gubljenje magnetnog polja Zemlje, a vezano za njega i povećanje štetnog zračenja su van ljudske kontrole. Lambovu teoriju slabljenja Zemljinog magnetnog polja potvrđuje više od 130 godina savremenih opservacija.



Jačina Zemljinog magnetskog polja je opala sa vrednosti od 1,7 gausa u Hristovo vreme na 0,62 gausa u 1970. god.



Magnetno polje u telu je oslabilo iz više razloga:

1. nedostatka magnetnog polja Zemlje
2. električnih vodova
3. svakodnevnog kontakta sa električnim uređajima oko nas
4. čeličnih konstrukcija koje privlače magnetno polje
5. kreveta sa žičanim oprugama na kojima spavamo
6. automobila, aviona, vozova

5. Šta je magnetoterapija?

Magnetoterapija je metoda dopune nedostatka magnetnog polja i veoma efikasna mera za održavanje zdravlja.

Magnetna sila na čoveka deluje na dva načina:

- poboljšava snabdevanje ćelija hranljivim materijama i kiseonikom
- podržava nesmetanu regeneraciju ćelija održa energetske ravnotežu

Stimulisanje određenih tačaka i menjanje potencijala ćelija pomoću magnetne terapije deluje tako da:

- **popravlja raspoloženje**
- **povećava opšti nivo energije**
- **smanjuje bol i ukočenost**
- **smanjuje oteku**
- **povećava pokretljivost u zglobovima**
- **odlaže degenerativne promene koštano - mišićnog sistema**
- **deluje na kardiovaskularni sistem reguliše pritisak, ritam srca**
- **poboljšava mikrocirkulaciju**
- **reguliše neuro-hormonalne funkcije**
- **smanjuje odgovor organizma na stres i umor**

Prednosti upotrebe magnetne terapije:

- ❖ potpuno prirodno i sigurno
- ❖ bez štetnih uticaja
- ❖ širok aspekt preventivnog delovanja – kao što je povećanje imuniteta, pokretljivosti, povećanja životne energije...
- ❖ veoma jednostavni za upotrebu

III KRISTALOTERAPIJA

Naša planeta postoji milijardama godina, a ljudski rod, od najranijih vremena, živi u prirodi i uči od nje. Deo te prirode predstavlja i ogromno rudno blago, koje se prostire kilometrima ispod tla. Različite civilizacije, od Egipta, Indije, do Aboridžina, američkih Indijanaca i Stare Grčke i Rima, crpeći rudno blago susretale su se sa energijom zarobljenom u kamenu. Pored izrade nakita, oružja i obrednih predmeta, koristili su kristale i u lečenju, o čemu postoje brojni pisani podaci.

U savremenom svetu, nauka koristi tehnologiju kristala u komunikacionim sistemima, za pohranjivanje informacija, dobijanje solarne energije...U upotrebi je i piezo-električni efekat, do kojeg dolazi kada kristale izložimo pritisku. Javlja se merljiva električna voltaža, tj. kristal počinje da emituje elektrone. Struktura svih kristala je takva, da su njihove čestice poređane na način koji se stalno ponavlja, što im obezbeđuje simetriju. Smatra se da zbog izuzetno pravilnog rasporeda čestica imaju sposobnost «memorisanja» energije, što ih čini podjednako korisnim i u savremenim tehnologijama i u alternativnoj medicini. Današnja nauka prihvata da više supstanci i ćelijskih membrana u ljudskom telu funkcioniše kao tečni kristal. Marcel Vogel, istraživač na IBM-u, tokom 24 godine istraživačkog rada došao je do imponantnih rezultata vezanih za ljudsko telo i kristal kvarca. Ako se kvarc izbrusi na vrlo precizan način, vibriranje njegovih čestica može se uskladiti sa frekvencijom titraja čestica vode. Kako je ljudsko telo uglavnom sastavljeno od vode, jasno je zašto se tako dobro usklađuje sa kristalom, pri upotrebi u terapeutske svrhe.

ČAKRE, BOJE I KRISTALI

Fizičko telo se sastoji od pet osnovnih elemenata: Zemlje, Vode, Vatre, Vazduha i Etera. Za njihovo usklađivanje i dobru funkciju svih organa bitan je protok energije kroz sedam energetskih centara, čakri, smeštenih duž kičmenog stuba. Svaka čakra je odgovorna za određeno područje, tj. svaka ima svoje boje i kristale.

Prva čakra /korenska/ se nalazi u donjem delu kičme. Odgovaraju joj minerali crvene boje, koja označava aktivnost. Daje energiju stopalima, nogama, zglobovima, karlici, kukovima, urogenitalnom sistemu, aktivira cirkulaciju, obezbeđuje vitalnost.

Druga čakra /sakralna/ nalazi se tri centimetra ispod pupka. Odgovaraju joj minerali narandžaste boje, koji utiču na smanjenje napetosti, ubrzanje rada creva, slezinu i pankreas. Daju energiju bubrežima, bešici i jetri, utiču na ravnotežu tečnosti u organizmu.

Treća čakra /solarni pleksus/, vezana je za kristale žute boje, koji stimulišu rad mišića, nadbubrežne žlezde i dela nervnog sistema. Žuta boja reguliše probavu, otkučaje srca, mentalnu aktivnost, bistrinu i snagu volje.

Četvrta čakra /srčana/, stimulisana kristalima zelene boje. Ova boja stimuliše hipofizu, revitalizuje i pročišćava nervni, a daje energiju imunom sistemu.

Peta čakra /grlena/, nalazi se u korenu vrata. Boja koja odgovara ovoj čakri je plava, i odgovarajuće kamenje plave boje. Daje energiju štitnoj žlezdi, kontroliše metabolizam i telesnu temperaturu, stimuliše glas i sluh.

Šesta čakra /»treće oko«/, stimulisana je ljubičastom bojom. Kristali ove boje daju energiju hipofizi, smiruju nervni i kardio vaskularni sistem.

Sedma čakra /krunska/, se nalazi na vrhu glave i paralelna je sa prvom čakrom. Boja povezana sa njom je sjajno bela, koja predstavlja čitavu dugu. To je najviša duhovna čakra. Kada je energija poremećena, muči nas osećaj tuge, dosade, premora i malodušnosti.

Svaki kristal poseduje vlastiti energetski ritam, baš kao i svako od nas. Samo kada se naši ritmovi usklade, energija može prelaziti sa osobe na kristal i obrnuto.